

OUVINDO A VOZ DE  
*Deus*  
CLASSE BIBLIA JUVENIL



# 12

# SAÚDE É TUDO

# DE BOM



**Atualmente, ao observar as pessoas, percebe-se o seguinte: o ser humano quer descobrir a fórmula da longevidade (vida longa), mas ao mesmo tempo também descobre e produz tipos de alimentos e entretenimentos que ajudam a estragar a saúde cada vez mais. Alimentos cancerígenos, perda de sono, falta de exercício físico e mental... Ter saúde é muito melhor. Curtir, fazer esportes, dormir, comer bem, beber água, boa higiene e estar bem com Deus e com as pessoas. Isso é liberdade! Isso é saúde!**

1

Leia Gêneses 1:29 e complete as lacunas para descobrir qual foi o primeiro cuidado de Deus quando criou o ser humano.

Todas as \_\_\_\_\_ que dão \_\_\_\_\_ e  
todas as \_\_\_\_\_ em que há \_\_\_\_\_ que  
dê semente; isso vos será como mantimento.

2

Descubra quantos anos viviam as pessoas no plano original de Deus, mesmo após o pecado. Complete a idade de cada personagem bíblico e circule o que viveu mais e o que viveu menos.

Gênesis 5:5      Adão      \_\_\_\_\_ anos

Gênesis 5:8      Sete      \_\_\_\_\_ anos

Gênesis 5:20      Jerede      \_\_\_\_\_ anos

Gênesis 5:27      Matusalém      \_\_\_\_\_ anos

3

Depois do dilúvio, as pessoas começaram a comer carne. Leia Levítico 11: 2, 3 e 9 e descubra as características dos animais e peixes que podem ser consumidos. As palavras estão escritas de trás para frente.

*Animais limpos:*

- a) SAHNU SADIDNEF \_\_\_\_\_
- b) OCSAC ME SIOD \_\_\_\_\_
- c) ANIMUR \_\_\_\_\_

*Peixes limpos:*

- a) SANATABRAB \_\_\_\_\_
- b) SAMACSE \_\_\_\_\_



4

Leia Levítico 11: 4-7, 13-19 e encontre no caça palavras abaixo cinco aves e quatro tipos de animais que não se deve comer.

E I C O R V O G I Q O H E T S F S E G W O U P D J X A N H  
D X S A E W Q T Y C O R U J A J J G A B N D O E N B V G C  
F A D E X C H T Y U J B N V E M Z M I J Q V R E S L E R S  
I P J I U Á G U I A M C H I D G D H V X Z M C A M E L O W  
P S E N B J G Y T U R O L D G T R C O E L H O S O T I R I  
H D S J G H U T R I P A U K U S E F T D P O E R D E A B G  
S E U P Y T V C X Z D S A H J M N E A O P M J F B G C R E  
L D S J H G N V G A R Ç A G O D E D X Z S A Q A L E B R E

Não devemos consumir a carne suína e nem seus derivados; salame, presunto, bacon, mortadela, linguiça e gorduras.

5

Que conselho a Bíblia nos apresenta em Provérbios 23: 29-35 quanto ao uso de bebidas alcoólicas? Marque V ou F.

Não use

Use moderadamente





Leia 1 Coríntios 6:19-20 e descubra por que Deus se preocupa com o que comemos e bebemos?

Somos \_\_\_\_\_ do Espírito \_\_\_\_\_.

**Aplicação:** Escolher ter saúde é uma das grandes provas de liberdade que Deus nos dá. Porém existe a possibilidade de escolher errado, e neste caso a consequência é a escravidão aos vícios. Todos os que querem um dia estar no céu, desde já, precisam ter um estilo de vida saudável, como um templo vivo do Espírito de Deus.

**Recapitulação:** Adão viveu \_\_\_\_\_ anos. A Bíblia fala de animais \_\_\_\_\_ e animais \_\_\_\_\_. O animal limpo remói e tem o casco dividido em dois. Deus permitiu o uso da carne após o \_\_\_\_\_.

No \_\_\_\_\_ e nos mares, devemos usar somente o que tem \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Não faz parte do estilo de vida cristão usar bebidas \_\_\_\_\_.

## Compromisso de fé:

Reconheço que o meu corpo é templo do Espírito Santo.

Desejo fazer a minha parte para ter mais saúde.

Quero, a partir de hoje, me alimentar de acordo com o ensino bíblico.

# Respostas

1 Leia Gênesis 1:29 e complete as lacunas para descobrir qual foi o primeiro cuidado de Deus quando criou o ser humano.

Todas as PLANTAS que dão SEMENTES e todas as ÁRVORES em que há FRUTO que dê semente; isso vos será como mantimento.

2 Descubra quantos anos viviam as pessoas no plano original de Deus, mesmo após o pecado. Complete a idade de cada personagem bíblico e circule o que viveu mais e o que viveu menos.

|              |           |                 |
|--------------|-----------|-----------------|
| Gênesis 5:5  | Adão      | <u>930</u> anos |
| Gênesis 5:8  | Sete      | <u>912</u> anos |
| Gênesis 5:20 | Jerede    | <u>962</u> anos |
| Gênesis 5:27 | Matusalém | <u>969</u> anos |

3 Depois do dilúvio, as pessoas começaram a comer carne. Leia Levítico 11: 2, 3 e 9 e descubra as características dos animais e peixes que podem ser consumidos. As palavras estão escritas de trás para frente.

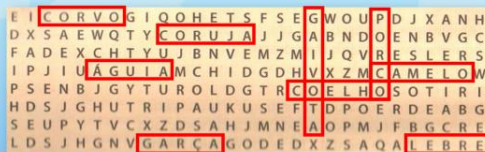
Animais limpos:

- a) SAHNU SADIDNEF UNHAS FENDIDAS  
b) OCSAC ME SIOD CASCO EM DOIS  
c) ANIMUR RUMINA

Peixes limpos:

- a) SANATABRAB BARBATANAS  
b) SAMACSE ESCAMAS

4 Leia Levítico 11: 4-7, 13-19 e encontre no caça palavras abaixo cinco aves e quatro tipos de animais que não se deve comer.



Não devemos consumir a carne suína e nem seus derivados; salame, presunto, bacon, mortadela, linguiça e gorduras.

5 Que conselho a Bíblia nos apresenta em Provérbios 23: 29-35 quanto ao uso de bebidas alcoólicas? Marque V ou F.

(V) Não use

(F) Use moderadamente

6 Leia 1 Coríntios 6:19-20 e descubra por que Deus se preocupa com o que comemos e bebemos?

Somos TEMPLO do Espírito SANTO.

Recapitulação: Adão viveu 930 anos. A Bíblia fala de animais LIMPOS e animais IMPUROS. O animal limpo remói e tem o casco dividido em dois. Deus permitiu o uso da carne após o DILUVIO.

No RIOS e nos mares, devemos usar somente o que tem ESCAMAS e BARBATANAS. Não faz parte do estilo de vida cristão usar bebidas ÁLCOOLICAS.